

## L'impact de la myopie

**2020**

La Myopie touche presque

**30%** de la population mondiale

**2050**

On estime que la myopie affecte

**50%** de la population mondiale

La forte myopie affectera

**10%** de la population mondiale

Myopie -0.50 D ou plus  
Forte myopie -5.00 D ou plus



### Risque de déficience visuelle

La myopie non corrigée est une cause majeure de déficience visuelle évitable et de complications oculaires menaçant la vue, particulièrement associées à une myopie élevée, par exemple la dégénérescence maculaire myopique.



### L'éducation

Chez les enfants, une mauvaise vision ou une vision non corrigée peut avoir un impact sur les performances scolaires et entraîner un stress psychosocial. Les attitudes négatives à l'égard du port de lunettes peuvent également affecter le bien-être psychosocial.



### Qualité de vie (QDV)

La réduction de la QDV a été démontrée pour la myopie et les complications liées à la myopie. La QDV est impactée que la myopie soit corrigée ou non et varie en fonction du type de modalité de correction portée.



### Impact économique

Compte tenu de la nature progressive de la myopie, les coûts directs (dépenses de diagnostic, de correction/prise en charge, de transport et de traitement de la maladie) et les coûts de perte de productivité sont substantiels.

## Facteurs de risque



Niveaux d'éducation plus élevés et travail de près

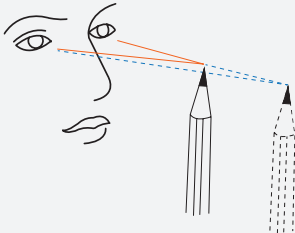


Moins temps à l'extérieur



- Ethnie est-asiatique
- Parents myopes
- Les filles sont plus susceptibles, selon certaines études

## Vision binoculaire

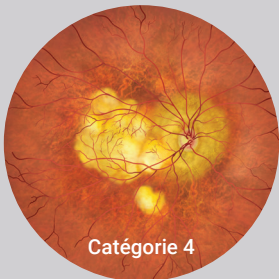


- Le lien avec le développement de la myopie n'est pas clair
- Il est important d'optimiser la vision binoculaire chez les enfants afin de fournir une seule image claire

## Myopie pathologique

### Système de classification META-PM

Catégorie	Signes rétiens
0	Pas de lésions rétinienues myopes
1	Fond d'œil tessellé ou tigré
2	Diffuse choroidale Atrophie
3	Atrophie choroidienne à l'importe-pièce
4	Atrophie maculaire
Lésions plus	Rupture de la membrane de Bruch, néovascularisation choroidienne myopique, tache de Fuchs
Staphylome postérieur	



Affecte **50-70%** de ceux qui ont une myopie élevée



de la population mondiale est affectée par la myopie pathologique

**1-3%** Asiatiques

**1%** Européens

Augmente avec l'âge et l'équivalent sphérique

Augmente de la prévalence et de la gravité 40+ ans

Options de gestion - L'efficacité rapporté du traitement varie en fonction de l'âge du début du traitement, de la durée du traitement et des facteurs démographiques/environnementaux.\*

## Prévention



**80 - 120** minutes à l'extérieur  
Quotidiennement

## Ralentir la progression – Les traitements par lunettes et lentilles de contact imposent généralement une défocalisation myopique sur une région rétinienne locale

### Option pharmacologique

	Étude LAMP sur l'atropine 2 Ans
<b>0.01%</b>	$\Delta$ ESph 1.12 D $\Delta$ LA 0.59 mm
<b>0.025%</b>	$\Delta$ ESph 0.85 D $\Delta$ LA 0.50 mm
<b>0.05%</b>	$\Delta$ ESph 0.55 D $\Delta$ LA 0.39 mm

Variation moyenne totale de ESph et LA sur deux ans

### Option lunette

	<b>Microlentilles fortement asphériques (HAL)</b> 2 ans $\Delta$ ESph 0.80 D (55%) $\Delta$ LA 0.35 mm (51%)
	<b>Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS)</b> 2 ans $\Delta$ ESph 0.44 D (52%) $\Delta$ LA 0.34 mm (62%)

	<b>Verre de reduction de l'hypermétropie périphérique</b> 2 ans $\Delta$ ESph 0.04 D (3%) $\Delta$ LA 0.04 mm (5%) $\Delta$ ESph 0.29 D (30%) and $\Delta$ LA 0.09 mm (18%) avec un seul design après 1 an chez les jeunes enfants dont les parents sont myopes.
--	--

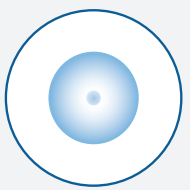
	<b>Verres double-foyer prismatiques</b> 3 ans $\Delta$ ESph 1.05 D (51%) $\Delta$ LA 0.28 mm (34%)
--	---

	<b>Verres progressifs (PALS) +</b> 2 ans $\Delta$ ESph 0.14 D (24%) $\Delta$ LA 0.04 D (28%)
--	---

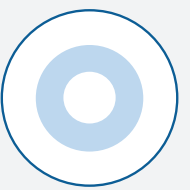
### Option lentilles de contact



<b>Double-focalisation</b>
3 ans $\Delta$ ESph 0.73 D (59%) $\Delta$ LA 0.32 mm (52%) Approuvé par US FDA



<b>Profondeur de champ étendue</b>
2 ans $\Delta$ ESph 0.37 D (32%) $\Delta$ LA 0.15 mm (25%)



<b>Centre-vision de loin</b>
3 ans $\Delta$ ESph 0.46 D (44%) $\Delta$ LA 0.23 mm (35%)



<b>Orthokératologie+</b>
2 ans $\Delta$ LA 0.27 mm (45%) Port nocturne

Lentilles de contact souples – portées quotidiennement

\* pour les détails des résultats des études récentes citées.  
Note : La relation entre LA et ESph varie en fonction du niveau de myopie.  
+ Méta-analyse

Option lunette et lentilles de contact:  $\Delta$ = réduction de la progression moyenne par rapport au groupe témoin ; ESph= équivalent sphérique de l'erreur de réfraction ; LA= longueur axiale.